

岡田式健康法はじめとした統合医療に関する研究（2016年12月まで）

【原著論文】

1. 鈴木清志. コミュニティーと連携した英国と日本の統合医療のモデル. 日本統合医療学会誌. 9(1), 8-18. 2016
2. Kimura T, Matsuo H, Iida N, Maki Y, Suzuki K. Associations between perceived stress, quality of life and complementary health practices in Japanese outpatients: a multicenter observational study. *Alternative Medicine Studies*. 3:e1, 1-6. 2013
3. Kimura T, Suzuki K, Uchida S, Katamura H. Responsiveness and minimally important difference of a generic quality of life measure for complementary health practices. *Alternative Medicine Studies*. 2:e12, 59-63. 2012
4. 有馬佐和子, 神田康代, 岡山知加子, 末 牧子, 牧 美輝, 鈴木清志. 数日間の統合医療的な入院で体重や身長の変化に影響する因子について. 日本統合医療学会誌. 4(1), 38-44. 2011
5. Kimura T, Suzuki K, Uchida S, Katamura H. Responsiveness and minimally important difference of the 10 - Item MOA quality of Life questionnaire (MQL-10):Results from a 12-week follow-up survey on complementary health practices. *Quality of Life Research* . 19, 125. 2010
6. Sugioka Y, Endo H, Nakagi Y, Saijo Y, Ohta S, Ohta K, Yoshida T. A religious life style centered on gratitude may influence on natural killer cell activity and subjective well-being. *MOA Health Science Foundation Research Report*. 13, 5-15. 2009
7. Kimura T, Ogushi Y, Takahashi M, Munakata Y, Ishii S. Association of health-related quality of life with health examination including organic functions and lifestyles in Japanese employees. *Quality of Life Research*. 13, 519-529. 2004
8. Kimura T, Nakamura J. Health-related quality of life in outpatients of a psychosomatic medicine clinic: A pilot survey in Japan. *Tokai J Exp Clin Med.* 29(4), 135-141. 2004
9. 大櫛陽一, 木村友昭, 鈴嶋よしみ, 福原俊一, 佐久間哲也. 各種健康法が生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究 -大仁瑞泉郷における健康増進プログラムの評価 (2) -. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 10, 33-41. 2001
10. 大櫛陽一, 木村友昭, 鈴嶋よしみ, 福原俊一. 各種健康法が生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究 -大仁瑞泉郷における健康啓発イベントの評価-. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 10, 43-62. 2001
11. 大櫛陽一, 木村友昭, 鈴嶋よしみ, 福原俊一. 各種健康法が生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究 -大仁瑞泉郷における健康増進プログラムの評価-. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 9, 13-21. 2000

【論文査読無】

1. 森岡尚夫, 中西妙子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 三宅真矢, 伊藤宗晴. 肥満患者の体重コントロールに対する岡田式健康法の効果. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 20, 31-39. 2016
2. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 伊東宗晴. 境界型糖尿病患者に対する岡田式健康法の効果に関する研究. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 18, 29-37. 2014
3. 木村友昭, 松尾汎, 飯田尚治, 牧美輝, 新田和男, 内田誠也, 坂口弘征, 津田康民, 山岡淳, 鈴木清志. 統合医療施設の受診者におけるライフスタイル、健康法の実施、および QOL との関連 -多施設共同研究-. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 18, 39-51. 2014
4. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 宅美明義. 糖尿病患者に対する岡田式健康法の効果に関する

研究. MOA 健康科学センター研究報告集. 17, 3-14. 2013

5. Tsuda Y, Izumi M, Yasuda T, Fujii A, Nakajima K. Developing a new measure of health degree based on Mokichi Okada's dynamic view of health and changes in the health degree by continuous practice of the Okada Health & Wellness Program. *Journal of International Society of Life Information Science*. 30(1), 49-51. 2012
6. 津田康民, 和泉充浩, 安田豊顕, 藤井淳史, 中島宏平. 岡田茂吉の動的な健康観に基づく新たな健康度指標の開発と岡田式健康法の継続による変化. *国際生命情報科学会誌*. 30(1), 52-54. 2012
7. 木村友昭, 鈴木清志, 内田誠也, 烏帽子田 彰, 片村 宏. MOA 調査票 (MQL - 10) の反応性および最小有用差異の検討 - 岡田式健康法における 12 週間追跡調査の結果より -. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 16, 55-64. 2012
8. 牧 美輝, 岡山知加子, 末 牧子, 川原万智子, 岩城初美, 木原明子, 大坪誠治. 高血圧症患者に対するテーラーメイドの包括的ケアプランの評価. *MOA 健康科学センター研究報告集*. 16, 11-19. 2012
9. Tsuda Y, Uchida S, Nitta K, Otsubo S, Maki Y. Changes in the mind and body by health promotion program with a central focus on MOA purifying therapy. *Journal of International Society of Life Information Science*. 22(2), 563-564. 2004
10. 津田康民, 内田誠也, 新田和男, 大坪誠治, 牧 美輝. 岡田式浄化療法を中心とした健康増進プログラムによる心身の変化. *国際生命情報科学会誌*. 22(2), 563-564. 2004
11. Kimura T, Ogushi Y, Sakuma T, Suzukamo Y, Fukuhara S. Effects of various health practices on quality of life: estimation of a health promotion program at Ohito Zuisenkyo. *Journal of International Society of Life Information Science*. 20(2), 594-597. 2002

【国際学会発表】

1. Suzuki K, Uchida S, Tanaka H. Intercountry comparison of the use, knowledge, and understanding of the concept of integrative medicine. *American Public Health Association*. 2016
2. Tanaka H, Suzuki K, Uchida S. Comparison in the understanding of the concepts of integrative medicine across different occupations. *American Public Health Association*. 2016
3. Suzuki K, Kimura T, Uchida S, Katamura H, . Influence of Multicomponent Healthcare program of Diet, Art and Biofield Therapy on Quality of Life of People in Japan. *Integr Med Res* , 26. 2015
4. Tanaka H, Kimura T. Predictors of quality of life and perceived stress among people with chronic illness. *Qual Life Res*, 101. 2013
5. Kimura T, Matsuo H, Iida N, Maki Y, Nitta K, Uchida S, Tsuda Y, Sakaguchi H, Yamaoka K, Suzuki K. Effects of complementary health practices on perceived stress and quality of life in Japanese outpatients. *Quality of Life Research*. 21(1), 57. 2012
6. Suzuki K. Diet, Art and Qi Therapies along with conventional medicine: A whole-person care for victims of the 2011 earthquake in Japan. *The 21th World Congress on Psychosomatic Medicine*, 143. 2011
7. Suzuki K, Uchida S, Kimura T, Katamura H. the efficacy of Okada health&wellness program (biofield therapy, diet and art) on quality of life in Japan. A prospective study. *The 20th World Congress on Psychosomatic Medicine*, 106. 2009
8. Kimura T. Health-related quality of life in outpatients of a psychosomatic medicine clinic. *ISOQOL 11th Annual Conference (Hong Kong)*, 1534. 2004

【国内学会発表】

1. 森岡尚夫, 黒沢由貴子, 中西好子, 玉村圭子, 三宅真矢, 杉俣成三光, 木村友昭. 脂質異常症およびその予備軍に対する岡田式健康法の効果に関する研究. 第 20 回日本統合医療学会. 9(3), 375. 2016
2. 柴維彦. 限界集落において統合医療チームのキュアとケアのサポートが有効であった例. 第 20 回日本統合医療学会. 9(3), 377. 2016
3. 鈴木清志. 英国での「コミュニティに力を与える」活動による「生と死」のケア. 第 21 回日本臨床死生学会, 59. 2015
4. 鈴木清志. コミュニティを育てる英国の統合医療モデル. 第 19 回日本統合医療学会. 8(3), 39. 2015
5. 木村友昭, 佐久間哲也, 内田誠也, 山岡淳, 烏帽子田彰. スピリチュアルな態度を評価する尺度の開発と統合医療への応用. 第 19 回日本統合医療学会. 8(3), 143. 2015
6. 森岡尚夫, 黒澤由貴子, 木村友昭, 伊藤宗晴, 中西好子, 玉村圭子. 高尿酸血症患者に対する岡田式健康法の効果. 第 19 回日本統合医療学会. 8(3), 160. 2015
7. 内田誠也, 岡田雄太, 山岡淳. 肩の筋硬度計測による各種健康法の評価. 第 19 回日本統合医療学会. 8(3), 142. 2015
8. 鈴木清志. クリニックと地域ボランティアとの連携による共助の構築. 第 18 回日本統合医療学会, 92. 2014
9. 木村友昭. 統合医療施設の受診者における自覚ストレス、QOLおよび相補的健康法との関連. 第 18 回日本統合医療学会, 122. 2014
10. 森岡尚夫, 黒澤由貴子, 木村友昭, 伊藤宗晴, 中西好子, 玉村圭子. 高血圧症への岡田式健康法の効果. 第 18 回日本統合医療学会, 143. 2014
11. 森岡尚夫, 中西好子, 伊藤宗晴, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 木村友昭. 境界型を示した糖尿病予備軍に対する岡田式健康法の効果について. 第 16 回日本統合医療学会, 120. 2012
12. 津田康民, 和泉充浩, 安田豊頭, 藤井淳史, 中島宏平. 岡田茂吉の動的な健康観に基づく新たな健康度指標の開発と三ヶ月間の健康法継続による変化. 第 16 回日本統合医療学会, 151. 2012
13. 内田誠也, 木村友昭, 新田和男, 菅野久信, 山岡 淳. 肩の筋硬度計測によるリラクゼーションの癒しの評価について. 生理心理学と精神生理学. 30(2), 133. 2012
14. 木村友昭, 烏帽子田 彰. 健康啓発行事における自覚ストレス評価. 日本健康教育学会誌, 58. 2011
15. 牧 美輝, 川原万智子, 末 牧子, 岡山知加子. 高血圧症患者に対するテーラーメイドの包括的ケアプランの評価. 第 14 回日本統合医療学会, 99. 2010
16. 末真紀子, 岡山知加子, 川原万智子, 大坪誠治, 牧美輝, 金子すみ子, 川口啓子. 終末期の乳癌患者に対する全人的苦痛緩和に取り組んだ事例. 第 13 回日本統合医療学会, 77. 2009
17. 阿部真之, 杉岡良彦, 葛西早苗, 阿部拓幸, 福士まゆみ, 阿部豊. 全人的ケアを行うための医療と地域の連携に向けた一考察 ～新しい医療体制構築に向けて～. 第 13 回日本統合医療学会, 81. 2009
18. 福士まゆみ, 杉岡良彦, 福士雅彦, 瀬戸晴彦, 毛取五千代. 末期がんの患者を支える家族との関わり ～統合医療を取り入れて、在宅で死を迎えた 1 例～. 第 1 回日本統合医療学会 , 102. 2008
19. 阿部真之, 杉岡良彦, 葛西早苗, 阿部拓幸, 福士まゆみ, 瀬戸晴彦, 福士雅彦, 阿部 豊. 地域の連携をとり全人的ケアを行なう統合医療の新しい形. 第 1 回日本統合医療学会 , 102. 2008
20. 岡山知加子, 牧 美輝, 大坪誠治. 極度の不安を抱えた気分障害の入院患者に対して統合医療の観点から取り組んだ改善事例 ～NBM(ナラティブ・ベイスト・メディシン) による全人的ケアを目指して～. 第 1 回日本統合医療学会 , 104. 2008
21. 牧 美輝, 兒島美佐子, 岡山知加子. 岡田式健康法を取り入れた統合医療による高血圧患者の健康管理 (第二報) ～外来患者に対する長期的効果および改善例～. 第 1 回日本統合医療学会 , 105. 2008
22. 森岡尚夫, 中西好子, 坂井章子, 木村友昭. 入院患者における自然環境を活かした健康プログラムの効果. 第 1 回日本統合医療学会 , 105. 2008

23. 神田康代, 小笠原由美, 吉田美輪子, 有馬佐和子, 新里敬子, 佐藤和子, 今井幸世, 埴 由美子, 鶴谷真由美, 鈴木まさ子, 鈴木清志. 岡田式健康法は種々の「むくみ」の減少に効果があるのか?. 第 1 回日本統合医療学会 , 106. 2008
24. 牧 美輝, 岡山知加子, 兒島美佐子, 大坪誠治, 木村友昭, 津田康民. 岡田式健康法を取り入れた統合医療による高血圧患者の健康管理(第一報) ～入院患者の実態と改善例～. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 87. 2007
25. 神田康代, 鈴木まさ子, 有馬佐和子, 新里敬子, 佐藤和子, 今井幸世, 吉田美輪子, 小笠原由美, 鶴谷真由美, 埴 由美子, 鈴木清志. 入院中の岡田式健康法の実践が体重、BMI などに及ぼす影響. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 87. 2007
26. 森岡尚夫, 坂井章子, 中西好子, 木村友昭. 岡田式健康法による外来患者のストレスの軽減と QOL の改善及び著明改善例. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 85. 2006
27. 中西好子, 坂井章子, 森岡尚夫, 木村友昭. 岡田式健康法による入院患者の心身の変化・第 2 報. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 85. 2006
28. 岡山知加子, 大坪誠治, 木村友昭, 牧 美輝. 入院患者に対する岡田式健康法の癒しの効果. 第 9 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 5 回日本統合医療学会 合同大会, 142. 2005
29. 鈴木清志, 畑山道子, 石田アサエ, 鳥井浩之, 内田誠也, 田中千枝子. 更年期障害に対する岡田式浄化療法の効果. 第 9 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 5 回日本統合医療学会 合同大会, 142. 2005
30. 鈴木清志. 東京療院の診療理念と MOA. 国際統合医療元年 第 1 回国際統合医療専門家会議公式記録集, 242-244. 2004
31. 鈴木清志. 東京療院の診療理念とその臨床効果に関する研究. 第 4 回日本統合医療学会 第 6 回日本代替・相補・伝統医療連合会議北海道支部会, 43. 2003
32. 中西好子, 森岡尚夫, 木村友昭. 岡田式全人的医療による入院患者の心身の変化. 日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 7 回 JACT 大会, 69. 2003
33. 津田康民, 内田誠也, 新田和男, 菅野久信, 牧 美輝. 岡田式浄化療法を中心とした健康増進プログラムによる心身の変化. 日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 7 回 JACT 大会, 81. 2003
34. 木村友昭, 中村淳一. 全人的医療を進める診療所における外来患者の健康関連 QOL 第 2 報・6 ヶ月後の変化について. 日本統合医療学会 第 3 回 JIM 大会, 53. 2003
35. 木村友昭, 中村淳一. 全人的医療を進める診療所における外来患者の健康関連 QOL. 第 2 回日本統合医療学会大会, 34. 2002

【本・雑誌等】

1. 鈴木清志. 自然療法とは. 維持透析患者に対する補完代替医療スタンダード (東京医学社) , 242-247. 2012