

# 岡田式健康法を活用した統合医療やスピリチュアリティに関する研究

(2021年3月まで)

原著論文 16 件、査読無論文 13 件、国際学会発表 17 件、国内学会発表 52 件、書籍 1 件

## 【原著論文】

1. 木村友昭, 鈴木清志, 片村宏, 牧美輝. 統合医療施設におけるがん患者の QOL とスピリチュアルな態度の検討. 日本統合医療学会学会誌 Vol.13 No.2. 13(2), 118-127. 2020
2. Suzuki K, Kimura T, Uchida S, Katamura H, Tanaka H. The Influence of a Multimodal Health Program with Diet, Art, and Biofield Therapy on the Quality of Life of People in Japan.. The Journal of Alternative and Complementary Medicine. 25(3), 336-345. 2019
3. 鈴木清志, 内田誠也, 小野直哉, 蒲原聖可, 伊藤壽記. 統合医療の概念に関する国際予備調査. 日本統合医療学会誌. 11(1), 42-50. 2018
4. 鈴木清志, 片村宏. 高血圧患者に対する統合医療の効果. 日本統合医療学会誌. 10, 186-195. 2017
5. 鈴木清志. コミュニティと連携した英国と日本の統合医療のモデル. 日本統合医療学会誌. 9(1), 8-18. 2016
6. Kimura T, Matsuo H, Iida N, Maki Y, Suzuki K. Associations between perceived stress, quality of life and complementary health practices in Japanese outpatients: a multicenter observational study. Alternative Medicine Studies. 3:e1, 1-6. 2013
7. 有馬佐和子, 神田康代, 鈴木まさ子, 黒澤由貴子, 末牧子, 濱田美代子. 看護メモを活用した療養上の世話への取り組みーナースはどうしたら患者の自然治癒力を引き出せるのかー. 日本統合医療学会誌. 6(1), 70-82. 2013
8. Kimura T, Suzuki K, Uchida S, Katamura H. Responsiveness and minimally important difference of a generic quality of life measure for complementary health practices. Alternative Medicine Studies. 2:e12, 59-63. 2012
9. 有馬佐和子, 神田康代, 岡山知加子, 末牧子, 牧美輝, 鈴木清志. 数日間の統合医療的な入院で体重や身長の変化に影響する因子について. 日本統合医療学会誌. 4(1), 38-44. 2011
10. 渥美和彦, 鈴木清志, 亀井勉, 蒲原聖可. 世界における統合医療研究の現状と展望 - 北米補完統合医療研究カンファレンスから -. 日本統合医療学会誌. 2(2), 4-14. 2009
11. Sugioka Y, Endo H, Nakagi Y, Saijou Y, Ohta S, Ohta K, Yoshida T. A religious life style centered on gratitude may influence on natural killer cell activity and subjective well-being. MOA Health Science Foundation Research Report. 13, 5-15. 2009
12. Kimura T, Ogushi Y, Takahashi M, Munakata Y, Ishii S. Association of health-related quality of life with health examination including organic functions and lifestyles in Japanese employees. Quality of Life Research. 13, 519-529. 2004
13. Kimura T, Nakamura J. Health-related quality of life in outpatients of a psychosomatic medicine clinic: A pilot survey in Japan. Tokai J Exp Clin Med.. 29(4), 135-141. 2004
14. 大櫛陽一, 木村友昭, 鈴木よしみ, 福原俊一, 佐久間哲也. 各種健康法が生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究 - 大仁瑞泉郷における健康増進プログラムの評価 (2) -. MOA 健康科学センター研究報告集. 10, 33-41. 2001
15. 大櫛陽一, 木村友昭, 鈴木よしみ, 福原俊一. 各種健康法が生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究 - 大仁瑞泉郷における健康啓発イベントの評価 -. MOA 健康科学センター研究報告集. 10, 43-62. 2001

16. 大櫛陽一, 木村友昭, 鈴嶋よしみ, 福原俊一. 各種健康法が生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究—大仁瑞泉郷における健康増進プログラムの評価—. MOA 健康科学センター研究報告集. 9, 13-21. 2000

#### 【論文査読無】

1. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 三宅真矢, 杉俣成三光, 木村友昭. 脂質異常症に対する岡田式健康法を用いた統合的アプリ. MOA 健康科学センター研究報告集. 24, 13-20. 2021
2. 柴維彦, 田中英明, 蛭名玄大, 木村友昭. 統合医療の社会モデルについての予備的研究. MOA 健康科学センター研究報告集. 24, 35-42. 2021
3. 鈴木清志, 木村友昭, 内田誠也, 田中英明, 片村宏. 岡田式健康法が日本人の生活の質 (QOL) に及ぼす効果に関する研究. MOA 健康科学センター研究報告集. 23, 57. 2019
4. 牧美輝, 江副健一, 原田靖己. 悪性リンパ腫に対する統合医療的アプローチによる改善症例. MOA 健康科学センター研究報告集. 22, 13-23. 2018
5. Horvath, R., Tanaka, H., Attonito, J., Suzuki, K. Responses to Psychological Distress Caused by Natural Disaster: A Contrast between Japan and The United States. The Florida Public Health Advocate, 8-11. 2018
6. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 三宅真矢, 伊藤宗晴, 木村友昭. 高尿酸血症患者に対する岡田式健康法を用いた統合的アプローチ. MOA 健康科学センター研究報告集. 21, 31-41. 2017
7. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 三宅真矢, 伊藤宗晴. 肥満患者の体重コントロールに対する岡田式健康法の効果. MOA 健康科学センター研究報告集. 20, 31-39. 2016
8. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 伊東宗晴. 境界型糖尿病患者に対する岡田式健康法の効果に関する研究. MOA 健康科学センター研究報告集. 18, 29-37. 2014
9. 木村友昭, 松尾汎, 飯田尚治, 牧美輝, 新田和男, 内田誠也, 坂口弘征, 津田康民, 山岡淳, 鈴木清志. 統合医療施設の受診者におけるライフスタイル、健康法の実施、および QOL との関連—多施設共同研究—. MOA 健康科学センター研究報告集. 18, 39-51. 2014
10. 内田誠也, 岡田雄太, 山岡淳, 新田和男. 東京療院における健康プログラムのストレス緩和効果について. MOA 健康科学センター研究報告集. 17, 21-29. 2013
11. 森岡尚夫, 中西好子, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 宅美明義. 糖尿病患者に対する岡田式健康法の効果に関する研究. MOA 健康科学センター研究報告集. 17, 3-14. 2013
12. 牧美輝, 岡山知加子, 末牧子, 川原万智子, 岩城初美, 木原明子, 大坪誠治. 高血圧症患者に対するテーラーメイドの包括的ケアプランの評価. MOA 健康科学センター研究報告集. 16, 11-19. 2012
13. 木村友昭, 鈴木清志, 内田誠也, 烏帽子田彰, 片村宏. MOA 調査票 (MQL - 10) の反応性および最小有用差異の検討—岡田式健康法における 12 週間追跡調査の結果より—. MOA 健康科学センター研究報告集. 16, 55-64. 2012

#### 【国際学会発表】

1. Suzuki K. Present and future integrative medicine in Japan. 12th European Congress of Integrative Medicine, 13. 2019
2. Tanaka H, Suzuki K, Kimura T. Exploring perceptions pertaining to spiritual care religiousness/spirituality and traditional medicine among different countries using a text mining approach. International Congress on Integrative Medicine & Health (Baltimore), 126. 2018
3. Suzuki K, Katamura H. Effectiveness of integrative health-care support on hypertensive patients in Japan. International Congress on Integrative Medicine & Health (Baltimore), 106. 2018

4. Suzuki K, Ito T, Kamohara S, Ono T, Uchida S. Preliminary international survey on the image of integrative medicine. 12th Annual International Congress of Complementary Medicine Research. 2017
5. Suzuki K, Ito T, Uchida S, Kamohara S, Ono N. Preliminary International survey on the image of integrative medicine. World Congress Integrative Medicine & Health (Berlin). 2017
6. Suzuki K, Uchida S, Tanaka H. Intercountry comparison of the use, knowledge, and understanding of the concept of integrative medicine. American Public Health Association. 2016
7. Tanaka H, Suzuki K, Uchida S. Comparison in the understanding of the concepts of integrative medicine across different occupations. American Public Health Association. 2016
8. Tanaka H, McCoy V H, Kimura T. Why patients receive biofield therapy? Qualitative study among Japanese chronic disease patients. AMERICAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION, 1-2. 2015
9. Suzuki K, Kimura T, Uchida S, Katamura H, . Influence of multicomponent healthcare program of diet, Art and biofield therapy on quality of life of people in Japan. Integr Med Res, 26. 2015
10. Tanaka H, Kimura T. Predictors of quality of life and perceived stress among people with chronic illness. , 101. 2013
11. Asami D, Galbraith G, Garcia L, Ghiasuddin A, Harrigan R, Lexier L, Nitta K, Preble D, Shintani T, Suzuki K, David Y.wong. The role of integrative medicine in hawaii. a proposed wellness model for communities. MOA Health & Wellness Forum 2013. 2013
12. Kimura T, Matsuo H, Iida N, Maki Y, Nitta K, Uchida S, Tsuda Y, Sakaguchi H, Yamaoka K, Suzuki K. Effects of complementary health practices on perceived stress and quality of life in Japanese outpatients. Quality of Life Research. 21(1), 57. 2012
13. Suzuki K. Diet, Art and qi Therapies along with conventional medicine: a whole-person care for victims of the 2011 earthquake in Japan. The 21th World Congress on Psychosomatic Medicine, 143. 2011
14. Kimura T, Suzuki K, Uchida S, Katamura H. Responsiveness and minimally important difference of the 10 - Item MOA quality of Life questionnaire (MQL-10): Results from a 12-week follow-up survey on complementary health practices. Quality of Life Research . 19, 125. 2010
15. Suzuki K, Uchida S, Kimura T, Katamura H. The efficacy of Okada health & wellness program (biofield therapy, diet and art) on quality of life in Japan. a prospective study. The 20th World Congress on Psychosomatic Medicine, 106. 2009
16. Kimura T. Health-related quality of life in outpatients of a psychosomatic medicine clinic. ISOQOL 11th Annual Conference (Hong Kong), 1534. 2004
17. Kimura T, Ogushi Y, Sakamura T, Suzukamo Y, Fukuhara S. Effects of various health practices on quality of life: estimation of a health promotion program at ohito zuisenkyo. Journal of International Society of Life Information Science. 20(2), 594-597. 2002

#### 【国内学会発表】

1. 内田誠也, 片村宏, 高場政美, 深澤大輔, 片瀬愛. 肩の筋硬度計測を用いた各種健康法の評価. 日本統合医療学会学会誌 第13巻3号. 13(3), 233. 2020
2. 田中英明. がんに対する対象行動についての質的研究. 応用心理学研究 大会発表代替論文集, 22. 2020
3. 内田誠也, 山岡淳. ロコモ予防の健康教室参加者の継続性に関連する因子の検討. 日本応用心理学会第

4. 小林美奈子,木村友昭,森田久美子. ソーシャルキャピタル等の諸要因が地域在住高齢者のスピリチュアリティに与える影響. 日本公衆衛生学会誌. 66(10), 420. 2019
5. 牧美輝. 岡田式浄化療法と芸術セラピー. 第23回日本統合医療学プログラム・抄録集, 147. 2019
6. 大村重信,有馬佐和子,黒澤由貴子,神田康代,江副健一,富嶋謙之. 統合医療施設・療院におけるスピリチュアリティを見つめた看護の実際\_ースピリチュアルケア師における患者への寄り添い\_. 第23回日本統合医療学プログラム・抄録集, 180. 2019
7. 鈴木清志,木村友昭,内田誠也,田中英明,片村宏. 支え合うコミュニティでの全人的健康法の実践が QOL に及ぼす効果. 第23回日本統合医療学プログラム・抄録集, 197. 2019
8. 鈴木清志. 地域包括ケアと統合医療社会モデル推進のための国内外参考事例. 第22回日本統合医療学会, 182. 2018
9. 鈴木清志. スピリチュアリティと医療. 第22回日本統合医療学会, 199. 2018
10. 柴維彦,田中英明,蛭名玄大,木村友昭. 統合医療における社会モデルとしての健康生活コミュニティ~予備的インタビュー調査~. 第22回日本統合医療学会, 234. 2018
11. 森岡尚夫,黒澤由貴子,中西好子,玉村圭子,三宅真矢,杉俣成三光,木村友昭. 岡田式健康法を取り入れることで改善した高尿酸血症の2症例について. 第22回日本統合医療学会, 254. 2018
12. 蒲原聖可,木村友昭,工藤美弥. 認知症の予防・症状軽減のための統合医療的アプローチ. 第22回日本統合医療学会, 197. 2018
13. 森岡尚夫, 黒澤由貴子, 中西好子, 玉村圭子, 杉俣成三光, 木村友昭, 三宅真矢. non-HDL コレステロール値に着目した脂質異常症およびその予備群に対する岡田式健康法の効果に関する研究. 第21回日本統合医療学会. 10 (3) , 376. 2017
14. 木村友昭, 松本洸, 烏帽子田彰, 内田誠也, 山岡淳. 通所介護サービスにおける各種プログラムの癒し効果. 第84回日本応用心理学会, 111. 2017
15. 大村重信, 有馬佐和子, 黒澤由貴子, 江副健一, 神田康代. 統合医療的アプローチによる患者 QOL の向上 サブテーマ: 医療モデルと社会モデルの協働における看護師の役割. 第21回日本統合医療学会. 10 (3) , 346. 2017
16. 田中英明, 鈴木清志, 木村友昭, 伊藤壽記, 蒲原聖可, 小野直哉. スピリチュアルケアと伝統医療に関する国際的な認識の解析-テキストマイニング法を用いて. 第21回日本統合医療学会. 10 (3) , 357. 2017
17. 森岡尚夫, 黒澤由貴子, 中西好子, 玉村圭子, 三宅真矢, 杉俣成三光, 木村友昭. 脂質異常症およびその予備軍に対する岡田式健康法の効果に関する研究. 第20回日本統合医療学会. 9(3), 375. 2016
18. 柴維彦. 限界集落において統合医療チームのキュアとケアのサポートが有効であった例. 第20回日本統合医療学会. 9(3), 377. 2016
19. 黒澤由貴子, 有馬佐和子, 佐野広一, 神田康代, 江副健一. 統合医療施設「療院」における看護師の役割. 第20回日本統合医療学会. 9(3), 372. 2016
20. 森岡尚夫, 黒澤由貴子, 木村友昭, 伊藤宗晴, 中西好子, 玉村圭子. 高尿酸血症患者に対する岡田式健康法の効果. 第19回日本統合医療学会. 8(3), 160. 2015
21. 江副健一, 有馬佐和子, 神田康代, 佐野広一, 黒澤由貴子. 患者のスピリチュアリティに寄り添う看護~患者満足度評価への試み~. 第19回日本統合医療学会. 8(3), 142. 2015
22. 鈴木清志. コミュニティを育てる英国の統合医療モデル. 第19回日本統合医療学会. 8(3), 39. 2015
23. 森岡尚夫, 黒澤由貴子, 木村友昭, 伊藤宗晴, 中西好子, 玉村圭子. 高血圧症への岡田式健康法の効果. 第18回日本統合医療学会, 143. 2014
24. 木村友昭. 統合医療施設の受診者における自覚ストレス、QOLおよび相補的健康法との関連. 第18回

日本統合医療学会, 122. 2014

25. 神田康代, 有馬佐和子, 鈴木まさ子, 黒澤由貴子, 佐野広一, 江副健一. 患者のスピリチュアリティはどうしたらみつめられるか. 第 18 回日本統合医療学会, 139. 2014
26. 鈴木清志. クリニックと地域ボランティアとの連携による共助の構築. 第 18 回日本統合医療学会, 92. 2014
27. 森岡尚夫, 中西好子, 伊藤宗晴, 黒澤由貴子, 玉村圭子, 木村友昭. 境界型を示した糖尿病予備軍に対する岡田式健康法の効果について. 第 16 回日本統合医療学会, 120. 2012
28. 有馬佐和子, 神田康代, 鈴木まさ子, 黒澤由美子, 濱田美代子, 末牧子, 加藤眞三. 「看護メモ」を活用した「療養上の世話」の充実に向けた取り組み“ナースはその時患者の自然治癒力に働きかけられるか?”. 第 16 回日本統合医療学会, 153. 2012
29. 木村友昭, 烏帽子田彰. 健康啓発行事における自覚ストレス評価. 日本健康教育学会誌, 58. 2011
30. 牧美輝, 川原万智子, 末牧子, 岡山知加子. 高血圧症患者に対するテーラーメイドの包括的ケアプランの評価. 第 14 回日本統合医療学会, 99. 2010
31. 阿部真之, 斎藤泰博, 杉岡良彦, 岸里道康, 小泉哲, 阿部豊. 日本におけるスピリチュアリティと健康の関連性についての考察—あるガン患者の治療過程を見つめて—. 第 14 回日本統合医療学会, 82. 2010
32. 鈴木清志, 内田誠也, 木村友昭, 片村宏. 生体エネルギー療法・美術文化法・食事法による岡田式健康法が QOL に及ぼす効果について. 第 1 回日本心身医学 5 学会合同集会 プログラム・抄録集, 289. 2009
33. 末牧子, 岡山知加子, 川原万智子, 大坪誠治, 牧美輝, 金子すみ子, 川口啓子. 終末期の乳癌患者に対する全人的苦痛緩和に取り組んだ事例. 第 13 回日本統合医療学会, 77. 2009
34. 阿部真之, 杉岡良彦, 葛西早苗, 阿部拓幸, 福しまゆみ, 阿部豊. 全人的ケアを行うための医療と地域の連携に向けた一考察 ～新しい医療体制構築に向けて～. 第 13 回日本統合医療学会, 81. 2009
35. 森岡尚夫, 中西好子, 坂井章子, 木村友昭. 入院患者における自然環境を活かした健康プログラムの効果. 第 1 回日本統合医療学会, 105. 2008
36. 神田康代, 小笠原由美, 吉田美輪子, 有馬佐和子, 新里敬子, 佐藤和子, 今井幸世, 埴由美子, 鶴谷真由美, 鈴木まさ子, 鈴木清志. 岡田式健康法は種々の「むくみ」の減少に効果があるのか?. 第 1 回日本統合医療学会, 106. 2008
37. 牧美輝, 兒島美佐子, 岡山知加子. 岡田式健康法を取り入れた統合医療による高血圧患者の健康管理 (第二報) ～外来患者に対する長期的効果および改善例～. 第 1 回日本統合医療学会, 105. 2008
38. 阿部真之, 杉岡良彦, 葛西早苗, 阿部拓幸, 福しまゆみ, 瀬戸晴彦, 福士雅彦, 阿部豊. 地域の連携をとり全人的ケアを行なう統合医療の新しい形. 第 1 回日本統合医療学会, 102. 2008
39. 福しまゆみ, 杉岡良彦, 福士雅彦, 瀬戸晴彦, 毛取五千代. 末期がんの患者を支える家族との関わり ～統合医療を取り入れて、在宅で死を迎えた 1 例～. 第 1 回日本統合医療学会, 102. 2008
40. 岡山知加子, 牧美輝, 大坪誠治. 極度の不安を抱えた気分障害の入院患者に対して統合医療の観点から取り組んだ改善事例 ～NBM(ナラティブ・ベイスト・メディシン) による全人的ケアを目指して～. 第 1 回日本統合医療学会, 104. 2008
41. 牧美輝, 岡山知加子, 兒島美佐子, 大坪誠治, 木村友昭, 津田康民. 岡田式健康法を取り入れた統合医療による高血圧患者の健康管理 (第一報) ～入院患者の実態と改善例～. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 87. 2007
42. 神田康代, 鈴木まさ子, 有馬佐和子, 新里敬子, 佐藤和子, 今井幸世, 吉田美輪子, 小笠原由美, 鶴谷真由美, 埴由美子, 鈴木清志. 入院中の岡田式健康法の実践が体重、BMI などに及ぼす影響. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 87. 2007
43. 森岡尚夫, 坂井章子, 中西好子, 木村友昭. 岡田式健康法による外来患者のストレスの軽減と QOL

- の改善及び著明改善例. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 85. 2006
44. 中西好子, 坂井章子, 森岡尚夫, 木村友昭. 岡田式健康法による入院患者の心身の変化・第 2 報. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会, 85. 2006
  45. 岡山知加子, 大坪誠治, 木村友昭, 牧美輝. 入院患者に対する岡田式健康法の癒しの効果. 第 9 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 5 回日本統合医療学会 合同大会, 142. 2005
  46. 鈴木清志. 東京療院の診療理念と MOA. 国際統合医療元年 第 1 回国際統合医療専門家会議公式記録集, 242-244. 2004
  47. 有馬佐和子. 東京療院における看護師の役割 ～治癒系に働きかける心の癒し～. 第 4 回日本統合医療学会 第 6 回日本代替・相補・伝統医療連合会議北海道支部会 合同学会 プログラム・抄録集, 42. 2003
  48. 鈴木清志. 東京療院の診療理念とその臨床効果に関する研究. 第 4 回日本統合医療学会 第 6 回日本代替・相補・伝統医療連合会議北海道支部会, 43. 2003
  49. 中西好子, 森岡尚夫, 木村友昭. 岡田式全人的医療による入院患者の心身の変化. 日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 7 回 JACT 大会, 69. 2003
  50. 津田康民, 内田誠也, 新田和男, 菅野久信, 牧美輝. 岡田式浄化療法を中心とした健康増進プログラムによる心身の変化. 日本代替・相補・伝統医療連合会議 第 7 回 JACT 大会, 81. 2003
  51. 木村友昭, 中村淳一. 全人的医療を進める診療所における外来患者の健康関連 QOL 第 2 報・6 ヶ月後の変化について. 日本統合医療学会 第 3 回 JIM 大会, 53. 2003
  52. 木村友昭, 中村淳一. 全人的医療を進める診療所における外来患者の健康関連 QOL. 第 2 回日本統合医療学会大会, 34. 2002

#### 【本・雑誌等】

1. 鈴木清志. 自然療法とは. 維持透析患者に対する補完代替医療スタンダード (東京医学社), 242-247. 2012