

## 美術文化・芸術に関する研究（2021年3月まで）

原著論文 5 件、査読無論文 10 件、国内学会発表 24 件

### 【原著論文】

1. 内田誠也, 柴維彦, 片村宏, 鈴木清志. 一輪の花をいける行為およびその花の鑑賞が自律神経機能および肩の筋硬度、心理的な癒しに与える影響. 心身医学. 60(7), 617-625. 2020
2. 内田誠也, 津田康民, 木村友昭, 山岡 淳. 美術文化活動と高齢者の脳機能について. MOA 健康科学センター研究報告集. 13, 61-72. 2009
3. Kimura T, Ogushi Y, Haruki Y, Okuda Y. Is interest in art effective in health - related quality of life?- Results of a cross - sectional survey on lifestyle and health promotion-. Tokai J Exp Clin Med. 25(3), .144 - 149. 2000
4. 山根健治, 梅澤美和, 内田誠也, 片桐雅義. 花が人間の生理・心理学的パラメータに及ぼす影響. MOA 健康科学センター研究報告集. 8, 51-59. 1999
5. 白水重憲, 津田康民, 磯崎宏, 米本孝二, 白水鋭子, 菅野久信. ティーセラピー効果の定量化を目指して. MOA 健康科学センター研究報告集. 6, 105-110. 1997

### 【論文査読無】

1. 塚田叔子, 富田聖資, 木村友昭. 健康増進施設ボランティアにおけるスピリチュアルな態度の変化ー美術文化ボランティアに対する混合研究アプローチの事例ー. MOA 健康科学センター研究報告集. 22, 3-11. 2018
2. 木村友昭, 松本洗, 内田誠也, 山岡淳. 尾形光琳 300 年忌記念特別展における美術鑑賞による癒し効果ー回答者の性別、年代、生活の質 (QOL) と癒し度との関連ー. MOA 健康科学センター研究報告集. 19, 3-12. 2015
3. 中川祥治, 菅原啓順, 池田俊一, 木村友昭, 清水幸一, 松本洗. 大規模ヒマワリ畑の景観が人に与える癒しの効果. MOA 健康科学センター研究報告集. 18, 53-65. 2014
4. 内田誠也, 木村友昭, 岡田雄太, 山岡淳, 松本洗. 「癒し」評価スケールを用いた児童書画鑑賞による癒し-3 つの年齢群間の特徴について-. MOA 健康科学センター研究報告集. 18, 67-72. 2014
5. 内田誠也, 岡田雄太, 木村友昭, 山岡淳, 松本洗. 庭園や美術品の鑑賞による癒しが人の心理や生理に及ぼす効果. MOA 健康科学センター研究報告集. 16, 31-39. 2012
6. 大塚 実, 栗木章二, 野田英夫, 小久保美香, 深尾みどり, 市川幸子, 森下博子, 近藤由美子, 神出秋義, 三輪恵子, 三浦基和, 加藤道雄. 花とお茶を用いた健康プログラムが関節リウマチ患者における疾患活動性、サイトカインに及ぼす影響. MOA 健康科学センター研究報告集. 14, 17-27. 2010
7. 中西好子, 坂井章子, 森岡尚夫, 柴田克之. 糖尿病患者に対する園芸活動プログラムの導入とその評価. MOA 健康科学センター研究報告集. 14, 29-42. 2010
8. 大塚 実, 栗木章二, 神出秋義, 三輪恵子, 加藤道雄, 三浦基和, 佐藤光一, 野田英夫. 関節リウマチ患者に対する花療法によるストレス軽減効果に関する研究. MOA 健康科学センター研究報告集. 12, 39-42. 2009
9. Tsuda Y, Uchida S, Yamaoka K, Nitta K, Chiyojima Y, Kuzuhara S. Effects of flower arrangement and flower appreciation-exhibition study during Pacific Flora 2004-. Journal of International Society of Life Information Science. 23(1), 108-113. 2005
10. 木村友昭, 大櫛陽一, 春木康男, 岡田好一. 芸術は QOL に関係するか? ーMOA 大仁瑞泉郷における横断的調査結果ー. 日本代替・相補・伝統医療連合会誌. 2(4), 115-117. 2000

### 【国内学会発表】

1. 内田誠也, 柴維彦, 片村宏, 鈴木清志. 一輪のいけ花による心身の癒し. 第23回日本統合医療学プログラム・抄録集, 174. 2019
2. 内田誠也, 木村友昭, 山岡淳. 日芸版「癒し」評価スケールを用いた花や写真の鑑賞による癒しの評価 – 気分・不安障害に関する2群間の比較–. 日本応用心理学会 第85回大会, 46. 2018
3. 内田誠也, 木村友昭, 山岡淳, 松本洗. 花による癒しと肩の筋硬度の相関について. 第35回日本生理心理学会, 59. 2017
4. 木村友昭, 水野百合子, 中川祥治, 内田誠也, 松本洗, 烏帽子田 彰. 植物の癒し効果を評価する: 農業、医療、そして応用心理学からのアプローチ. 日本応用心理学会第83回大会, 9. 2016
5. 内田誠也, 木村友昭, 山岡淳, 松本洗. 花および写真の鑑賞による心身の癒し. 日本応用心理学会第83回大会, 53. 2016
6. 内田誠也, 木村友昭, 山岡淳, 松本洗. 花による心身の癒し – ストレスと自律神経, 肩こり度との関連について–. 第34回日本生理心理学会, . 2016
7. 内田誠也, 山岡淳, 松本洗. 日芸版「癒し」評価スケールを用いた花の癒しの評価. 日本健康心理学会第29回大会, 42. 2016
8. 木村友昭, 松本洗, 内田誠也, 山岡淳. 「癒し」評価スケールを用いた美術展鑑賞における心理評価. 日本応用心理学会第82回大会, 12. 2015
9. 内田誠也, 木村友昭, 山岡淳, 松本洗. 美術文化活動のライフスタイルと心理的癒し度との関連について. 日本応用心理学会第82回大会, 57. 2015
10. 内田誠也, 木村友昭, 山岡淳, 松本洗. 花による心身の癒しとストレスおよび花に対する意識との関連について. 第33回日本生理心理学会, . 2015
11. 内田誠也, 木村友昭, 菅野久信, 山岡淳, 新田和男. 花を用いた自己表現およびその鑑賞によるストレスの緩和効果. 第18回日本統合医療学会, 123. 2014
12. 内田誠也, 木村友昭, 山岡 淳, 松本 洗. 「癒し」評価スケールを用いた児童書画観賞による癒しの評価. 日本応用心理学会 第80回記念大会, 71. 2013
13. 内田誠也, 木村友昭, 菅野久信, 山岡淳, 松本洗. 肩の筋硬度計測による庭園および美術品鑑賞の「癒し」の評価について. 生理心理学と精神心理学. 31(2), 113. 2013
14. 木村友昭, 芝田征司, 木下奈穂, 佐々木あかね, 松本 洗, 伊波和恵. 自然や植物とのふれあいにおける情動的・心理的効果. 日本応用心理学会 第78回大会, 8. 2011
15. 木村友昭, 松本洗, 浜崎英子, 大久保康彦, 余語真夫, 坂野登, 伊波和恵. 日本の伝統的文化・芸術の心理的効果について考える. 日本応用心理学会第77回大会, 43. 2010
16. 森岡尚夫, 坂井章子, 中西好子, 押野マリエ, 柴田克之, 木村友昭. 糖尿病患者に対する園芸療法を介した生活習慣病の取り組み. 第13回日本統合医療学会, 106. 2009
17. 大塚実, 栗木章二, 小久保美香, 深尾みどり, 市川幸子, 神出秋義, 三輪恵子, 三浦基和, 野田英夫, 加藤道雄. 関節リウマチ患者に対する岡田式芸術療法(花療法、茶花療法)による効果に関する研究. 第13回日本統合医療学会, 107. 2009
18. 内田誠也, 山岡淳. 中高齢者の脳機能に関するタブレット PC を用いた簡易計測の開発. 第22回日本健康心理学会, 146. 2009
19. 木村友昭, 玉井寛, 松本洗, 岩城達也, 森岡尚夫, 伊波和恵, 山岡淳. 自然美や芸術が受け手の心理に及ぼす影響. 第76回日本応用心理学会, 20. 2009
20. 内田誠也, 木村友昭, 津田康民山岡 淳. 高齢者のライフスタイルと脳機能および QOL との関連. 日本応用心理学会 第75回大会発表論文集, 97. 2008
21. 神出秋義, 大塚 実, 栗木章二, 三浦基和, 佐藤光一, 加藤道雄, 三輪恵子. 関節リウマチ患者に対する花

- 療法によるストレス軽減効果に関する研究. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会 2007 in 松島 プログラム・抄録集, 86. 2007
22. 森岡尚夫, 中西好子, 坂井章子, 木村友昭. 芸術療法が外来患者の心理面に与える効果及び著明改善例. 第 11 回日本代替・相補・伝統医療連合会議 (JACT) 第 7 回日本統合医療学会 (JIM) 合同大会 2007 in 松島 プログラム・抄録集, 88. 2007
23. 内田誠也, 木村友昭, 津田康民, 菅野久信, 山岡 淳. 中高齢者における健康関連 QOL やストレス度とタブレット PC を用いた視覚タスクによる反応時間との相関について. 生理心理学と精神生理学. 25(2), 222. 2007
24. 津田康民, 白水重憲, 稲垣昇, 佐藤雅則, 清水敏行, 迫浩貴, 菅野久信. 花が心身に及ぼす影響について ～淡路花博、北九州博覧祭での公開実験～. 第 23 回日本健康増進学会 ,. 2001